

Maria di San Damaso - Ingo Doni

*Il Surfista*  
*e*  
*gli Oceani di Energia*

In copertina:

*Il delfino e l'energia dell'oceano, 2005*

di Pino Attili

Bagliori di vita di oggi creduti favole ieri



Chi può fermare lo sguardo  
che scruta le stelle  
Chi può fermare un  
libero pensiero  
Chi ferma la speranza



Chi può fermare l'amore nel cuore  
Il nostro cuore non ha frontiere  
E' tutto un canto alla libertà





*Quando sul pianeta Terra  
la natura era amata*

Ancora un viaggio da sola.

Ho visto uno spettacolo bellissimo oggi: un arcobaleno... orizzontale, o un retta... baleno?

Pazza? Mah!!!

Pure il colore della giornata aveva le sfumature del sottobosco dopo la pioggia: grigio, verde, rosato.

E proprio sul pendio della collina, sospeso a mezz'aria, leggero, l'arcobaleno orizzontale.

Un arcobaleno anticonformista si dirà.

Un arcobaleno ribelle. O forse semplicemente un arcobaleno stanco che, lasciata per un attimo la posizione rigida, scomoda, che gli era abituale, godeva di poltrire più comodamente adagiato in posizione orizzontale. Faceva il relax. E sembrava quasi che provasse un voluttuoso piacere ad osservare il mondo da una nuova posizione.

Da un nuovo punto di vista.

In quel tempo spesso su nel cielo appariva l'arcobaleno; e i temporali rinfrescavano la vita del Pianeta.  
E la natura si rianimava tutta, e ai raggi del sole sorrideva.

Quando dopo un temporale vedi l'arcobaleno, i tuoi occhi vengono attratti da quei stupendi colori della natura.

Le nuvole ancora plumbee non ti fanno più paura, perché sai che fra poco, come per incanto si dissolveranno, e un cielo azzurro terso apparirà ai tuoi occhi. E tu ci credi prima di vederlo, e ne sei certo, perché la tua esperienza te l'ha sempre insegnato.

*Fine dell'incanto*

L'incanto finì quando l'individuo umano divenne ebeo nei confronti delle meraviglie della Vita.

Egli a tuttoggi crede che senza la materia non possa fare niente; anzi, crede che senza di essa non potrà continuare a vivere dopo la morte; che fra l'altro è un semplice passaggio dalla Dimensione materiale a quella dello Spirito.

Ai tempi nei quali gli abitanti del Pianeta si accorgevano della Vita, seguirono quelli di forti temporali interiori che ancora durano: confusione mentale, paure, ripiegamenti su se stessi, aggressioni, conflitti, soprusi, guerre, lotte; guerre per conseguire la pace (ridicolo), guerre di religione per convertire gli altri alla propria (assurdo), omicidi, suicidi; genitori che ammazzano i figli, figli che ammazzano i genitori (vera perversione), emanazione di leggi spesso lesioniste della legge naturale.

Quindi sul pianeta non più armonia ma disordini e dissesti.

Durante tale brutta stagione quasi tutti gli individui del Pianeta non si accorgevano più del Cielo: azzurro terso di giorno, trapunto di stelle di notte. Non sentivano più il calore dei raggi del sole e chiusi nella propria corazza narcisistica, sono rimasti intorpiditi dalla solitudine.



Hanno detto che è più facile navigare migliaia di miglia tra il gelo e la tempesta che esplorare il mare interiore; l'Atlantico è il Pacifico della nostra solitudine.

Ma tu spalanchi il tuo intimo all'armonia come ogni mattina spalanchi la finestra della tua camera... e la solitudine si dissolverà al sole dell'esistenza e tu sentirai il suo dolce tepore che ti riscaldierà e con esso un benessere straordinario ti inonderà.

Niente è impossibile alla Vita...  
Ma tu sei scintilla di essa.  
Allora?! Allora vivila!  
E così potrai accorgerti delle sue meraviglie.

Tutto l'Universo è energia fisica e non solo.  
L'individuo umano abitante il Pianeta non conosce quasi niente dell'intera realtà nella quale è immerso; ne vede solo una minima parte: quella visibile, e spesso la vede in modo distorto

Non crearti gli assolutismi; essi sono difese che incoscientemente costruisci per barricarti.

Basta a difenderti... ti stai sciupando la Vita.

Sappi che il tempo che dedichi alle costruzioni razionali è tutto tempo perso perché mentre razionalizzi per capire non percepisci la realtà e quindi non la vivi.

L'emisfero sinistro è quello della logica e non delle elucubrazioni mentali.

La logica è la sorella dell'armonia: diaframma tra materia e Spirito.

Perché ti ostini a rimanere chiuso dentro la corazza narcisistica.

Apriti agli orizzonti della Vita.

Smettila! Non ti è bastata la presunzione di aver pensato di essere detentore della Verità assoluta?

Non ti è bastato di aver pensato per millenni che la Terra stesse ferma e che di uomini come te nell'Universo ci fossi solo tu? Ancora non sai niente dell'origine della Vita, e questo perché hai paura di Essa.

Chi sei?

Sono la Vita.

Com'è che parli?

Io ho sempre parlato; è tu che non mi hai mai ascoltato, di me hai avuto sempre paura; da me sei sempre scappato.

E con la mente chiusa nella corazza narcisistica del tuo io, sei naufragato nella materia pesante.

Con me tu hai fatto come fa la rana, la quale appena sente un fruscio si getta nello stagno e si nasconde nel torbido dei fondali; ma tra lei e te c'è una differenza: lei si getta nel suo habitat naturale, e ci sta bene, mentre tu, al contrario, appena senti un fruscio non ti immergi nello Spirito, che è il tuo ambiente naturale, ma affoghi nelle vibrazioni disarmoniche dei dubbi, delle paure, dell'apprensione, della sfiducia e del pessimismo. I fondali nei quali tu puoi rifugiarti senza nasconderti sono quelli dell'amore e dell'armonia.



Rilassati, metti in movimento il tuo emisfero destro deputato alla percezione, così ti troverai a vivere nella serenità.

Tentativi di cambiamento?

Tanti!

Riusciti?

Pochi!

Malgrado quel marasma e quella confusione, tantissimi tendevano egualmente verso l'amore anche se rimanevano impigliati negli inquinamenti.

Molti altri si dedicavano completamente ad aiutare i bisognosi.

Tutti cercavano di vivere nella tranquillità ma pochi ci riuscivano; quei pochi erano come oasi ristoratrici per molti, e spiragli di sereno nel nuvoloso cielo esistenziale di tutti coloro che ne venivano a conoscenza.

L'abitante umano del Pianeta Terra è stato sempre l'eterno insoddisfatto e lo è tuttora. Questo perché finora, oltre gli orizzonti del visibile, vi è andato solo con il desiderio, mentre con l'azione è rimasto sempre al di qua.

Sul Pianeta di tanto in tanto, lungo i secoli sono apparsi come Meteore, individui che vibravano amore incondizionato verso il Prossimo e la natura.

Nell'ambiente dove hanno vissuto hanno destato forte attenzione e grande meraviglia per il loro ideale di vita e il loro comportamento amorevole verso tutti.

Ecco perché fu naturale che la gente più entusiasta si stringesse attorno a loro con profonda simpatia e affetto.

Ma anche per i migliori "umani speciali" venne il tempo del passaggio da questa Dimensione a quella dello Spirito.

Tutti se ne sono andati come meteore: lasciando una scia luminosa di amore e di opere.

I loro amici, dopo il primo sbigottimento, per continuare a sentire quelle meravigliose vibrazioni di amore e farle sentire anche a coloro che sarebbero vissuti nel futuro, si costituirono in gruppo.

Ma con l'andar del tempo ogni gruppo si materializzò nell'attendere soprattutto al mantenimento e allo sviluppo dell'istituzione, alla conservazione della dottrina e ai problemi organizzativi e amministrativi.

Fu così che in ogni gruppo si dileguò la freschezza di quell'amore meraviglioso respirato da coloro che ebbero la fortuna di vivere a contatto con quelle Meteore.

Peccato!! Sarebbe andata in modo completamente diverso se avessero saputo che lievitare l'Amore nel tessuto sociale è l'unico compito di coloro che si ritengono i fedeli delle Meteore Spirituali, che sono apparse e di tanto in tanto appaiono sul Pianeta.

Se tu sei in gara con te stesso, e sei sereno, sei in gara con l'Infinito, con il più e con l'Oltre.

Sai la spinta da dove ti viene?

Da una forza che è interiore e che è tua. Con essa è come se entrassi in contatto con tutte le forze interiori, con tutte le volontà e tutti gli ideali degli Spiriti che volano alto.





*Gli umani del pianeta  
rimasero in letargo per millenni*

Non ti perdere in un bicchiere d'acqua!...  
Gli orizzonti sono infiniti.

\*\*\*

Immergiti ogni tanto nel fiume dei tuoi pensieri che scivolano verso il mare del passato. Ogni tanto pesca quelli che ti piacciono di più, e dai loro vita.

Oltre il visibile c'è l'invisibile, e questo è infinito.  
Allora?... Allora non ti fermare al primo.

Ama la Vita!  
La Vita è luce!  
La luce nasce insieme al giorno.  
Tutti riconosciamo il giorno dalla notte: anche il cieco.  
Anche tu riconoscerai il giorno esistenziale dalla notte,  
appunto se ami la Vita.

Tu, pur avendo volato tanto, nel tuo profondo senti sempre il forte desiderio di volare ancora.

Sai perché?

Perché quando voli con i mezzi, non sei tu che voli, ma l'aereo, la navetta o quant'altro; e tu chiuso lì dentro a stagno senza sensazioni ed emozioni dirette. E se ad esempio vuoi uscire per fare una passeggiata nello spazio interplanetario, sei costretto a farla tutto zavorrato: tuta, casco, strumenti di comunicazione e cordone ombelicale per non perderti nello spazio come polvere al vento.

Sicuramente eri più libero quando, da bambino giocavi dentro una stanza con macchine e aereoplanini che spingevi con le tue manine.

\*\*\*

L'individuo umano non lo sentiva, ma aveva bisogno di entrare in vibrazione con la Vita.

Ma dove vuoi andare così di corsa?

Quello che cerchi non è lontano...

E' dentro di te.

Perché ti preoccupi così tanto!?

Tu dici: va tutto male; tutti noi abitanti di questo Pianeta andiamo verso il collasso.

No, non è vero!

E' solo un collasso apparente.

Gli Spiriti non collassano, non è nella loro natura.

E tu sei Spirito: Pensiero pensante, cosciente di esistere e di essere tu e non altri.

Solo il corpo massa può essere soggetto al collasso e solo quando la tua mente è disarmonica e quindi fortemente condizionata dalla materialità delle culture che formano la tua mentalità.

Deciditi!

Entra in vibrazione con l'armonia.

E' semplice farlo.

Non ci vuole cultura. Non ci vuole niente. Occorre solo esporsi come si fa con il sole.



Il cuore impazzisce quando la persona non riesce a contenere le emozioni prorompenti dalle passioni, invece si inebria di gioia quando esse nascono dolcemente come i raggi del sole di primo mattino.

Smetti di fare braccio di ferro con la Vita!

Entra in vibrazione con la Luce... avrai la stupenda sorpresa di trovarti naufrago in un mare tranquillo di vibrazioni ondulatorie, così ti sentirai nell'immensità dell'Universo e parte di esso.

Si! E' così!... perchè tra uomo, sole, stelle e Universo c'è unità, che è straordinariamente emozionante.

Lo Spirito non ha bisogno di niente.  
Lo Spirito è!  
Esso è pensiero pensante.  
Esso entra in contatto con gli altri Spiriti per affinità di vibrazioni di amore, di luce, di verità.

L'unico modo per liberarsi da ogni schiavitù intima, è vibrare pienamente nell'armonia.

Solo così le paure, le dinamiche di difesa e ogni sorta di malanni si scioglieranno come neve al sole; e tutto scorrerà come l'acqua limpida di un ruscello a primavera.

La via per l'evoluzione è l'amore quello vero, quello non inquinato, quello che ti spinge ad andare oltre il conosciuto per capire la propria vera identità e altre possibili modalità di vibrare la Vita.

Tutto può contribuire all'evoluzione, non ultimo l'insuccesso.

Cerca la verità!

Non fuori di te, ma dentro; così non avrai più paura di vivere.

Ricordati che la sorgente della Verità è la tua coscienza.

Sì, Tu sei tu; e sei consapevole di essere tu e non altri. Questi altri non escluderli dalla tua vita.

Nel tuo inconscio c'è una dinamica che ti spinge a comportarti come se esistessi solo tu. E' una dinamica facilmente dissolvibile con l'amore.

Tu non sei l'Universo. Tu sei solo una scintilla di Esso... e ciò è meraviglioso.

Molto spesso tu non vivi il presente. Sai quando lo vivi? Quando ti immergi completamente nell'azione che stai facendo... In tale condizione proverai gioia e il tempo ti passerà in un baleno.

Ma di questi momenti te ne capitano pochi, vero?

Però non è un problema, perché sta solo a te aumentarli.



Quando fai una cosa, se ti fai sollecitare dal tempo, sei fregato; perché in quella situazione non riesci a vibrare in essa, ma solo nel tempo che scorre inesorabile.

E pensare che il tempo non c'entra affatto con la cosa che stai facendo.

Fermati! Non correre sempre.

Puoi correre; ma sui prati per svago e per esplosione di gioia come quando eri piccolo...

Corri lungo una spiaggia sconfinata di primo mattino, al cospetto del mare calmo come una tavola, con la scia d'acqua imperlata dei raggi del sole nascente e accarezzato da una brezza leggera leggera.

\*\*\*

Per essere liberi non occorre lottare, l'assenza di lotta è libertà.

Sorprenditi ogni tanto con il pensiero per vedere cosa stavi pensando nell'attimo prima. Ne scoprirai delle belle: ad esempio alla sera mentre chiudi le finestre, c'è caso che scopri di non esserti accorto del cielo stellato. Guardandolo ti sentirai immerso nell'Universo e ciò è naturale perché di esso tu sei una scintilla.

Qualche volta guardati dentro! Potresti vedere quanto sei immerso nelle preoccupazioni.

Felice chi delle cose si occupa invece di preoccuparsi.

Chi si preoccupa troppo, sicuramente ha il pensiero fortemente angolato, e spesso a senso unico.

Esempio: metti il caso che tu ti trovi in una situazione simile: Un mattino ti svegli cinque minuti più tardi dell'ora che ti eri proposto; supponi che proprio quel mattino hai un appuntamento che tu ritieni molto importante.

Sicuramente velocizzerai tutte le azioni dall'alzata alla colazione. Ma se dopo poco ci facessi caso ti accorgeresti che hai già abbondantemente recuperato i cinque minuti; invece continui a fare le cose più in fretta e in crescendo, e ci stai male. Fatta la colazione, scendi in garage per prendere l'auto e mentre vai, ti metti una mano in tasca per prendere le chiavi: supponi che in tasca non ce le hai... sicuramente affretti i passi per vedere se sono in macchina.

Non ci sono; allora corri di nuovo in casa, riguardi in sala, nello studio sulla scrivania, in cucina; di nuovo guardi sul tavolo della sala.

Erano lì, ma nel lato opposto a dove avevi guardato per sei volte.

Questo si chiama angolatura del pensiero e quindi miopia percettiva.

Quante volte sei passato in mezzo a un paradiso di natura e non te ne sei mai accorto. Perché? Forse perché eri preoccupato per l'incontro con una persona o preoccupatissimo per la soluzione di un problema.

A pensare che più si ha paura di non riuscire e meno si riesce. Anche questo caso significa essere affetto da miopia percettiva.

A volte durante il giorno pensi: quante cose ho da fare domani!!

E ti pesano tanto. Ti pesano perché hai paura di non riuscire a farle tutte e bene.

E' il tarlo che hai dentro "del tutto e subito" che ti spinge alla fretta.

E così immerso nella confusione mentale, drammatizzi in modo esagerato sia il numero che l'entità e non ti rendi conto che in tale stato vibratorio diventi succube di cose e azioni ancora inesistenti.

Smetti di pensare!! Articola nei particolari le cose che hai da fare. Decidi quali devi fare in ciascun giorno. Guarda l'elenco; se trovi che alcune cose non le puoi fare rimandale alle settimane appresso; e se non sai dove localarle decidi di non farle, ma decidi.

Non lasciarti nell'indecisione che è sempre fonte di depressione.

Tutto ciò vuol dire armonizzarsi.

Ogni tanto, se ce n'è bisogno, dimensiona il programma che ti sei proposto di svolgere in relazione alle tue forze.  
Anche questi sono atti di igiene mentale.  
Vedrai che dopo le prime battute il sapore della vita inizierà ad essere quello dell'armonia.



In quel tempo sul Pianeta Terra c'erano tanti che si appassionavano alla ricerca.

Molti di essi facevano la ricerca cosiddetta scientifica.

La facevano nella genetica per cogliere i segreti della Vita al fine di migliorarla; nella clinica fondamentale per aiutare con più efficacia a guarire dalle malattie, nella tecnica per facilitare ogni azione fisica e per sondare e librarsi nello spazio interplanetario.

Intanto alcuni fisici era da tempo che spingevano le loro ricerche oltre il "Visibile". Fra l'altro cercavano il modo di superare lo spazio e il tempo anche con la materia.

Fu lungo il tempo della ricerca in proposito, perché la loro attenzione verteva solo sulla materia disgiunta dal pensiero.

Sai perché in quel tempo l'individuo umano nella ricerca ancora non era predisposto a percepire facilmente oltre la realtà visibile?

Perché era emotivamente immerso nei conflitti interiori, nella confusione mentale e nelle vibrazioni aggressive e di difesa.

*I primi sintomi del risveglio  
dal letargo millenario*

I più ancora non si accorgevano che di tanto in tanto sul Pianeta si levava una brezza leggera leggera; la brezza dello Spirito che li accarezzava e che impercettibilmente muoveva le loro grosse e spesse nuvole mentali, e così i raggi del sole a poco a poco penetravano negli interspazi della mente e con il tepore raggiungevano la natura sottostante.

Si respira l'armonia quando ci si sente esistenzialmente in sintonia con tutto ciò che esiste e la vibriamo interiormente.

Molti, e non erano pochi, incominciarono ad accorgersi che si sentivano bene quando facevano le scelte non per calcolo materiale ma per andare verso il benessere esistenziale.

Cerca la verità, non fuori di te, ma dentro, così non avrai più paura di vivere.

Ricordati che la sorgente della Verità è la tua Coscienza.

Tra quelli che si sono accorti della grande verità, cioè che occorre cercare il benessere esistenziale e non il calcolo materiale, sono sorti tentativi per liberare il “pensiero” dai condizionamenti mentali.

Costoro saranno i pionieri del cambiamento radicale della Vita degli abitanti del pianeta Terra, cambiamento che ancora stenta a decollare.

Quando il loro fare sarà lievito nella massa, sorgerà l’alba di “nuovi tempi e nuovi giorni”.



Ti sei mai chiesto perché stai stupendamente bene quando stai a contatto con la natura?

E' perché in essa incontri l'Armonia. L'Armonia è indefinibile; si può solo tentare di descriverla balbettando.

L'individuo umano vibra nell'armonia quando si sintonizza esistenzialmente con tutto ciò che di reale esiste esterno a sé, ed è sereno interiormente.

L'armonia interiore esiste quando si è in pace con se stessi e in sintonia con il flusso naturale delle cose e degli eventi.

Sul Pianeta, come vedi, apparivano i primi segni del risveglio a vibrare nella Vita da parte degli individui umani.

Fu da questo tempo che incominciarono a non avere più paura di essa.

Si accorsero che: Vita è una goccia di rugiada pervasa di primo mattino dai neonati raggi del sole che imperla un filo d'erba sperduto in qualche parte del Pianeta; Vita sono i colori di un arcobaleno, Vita è un bambino che nasce, Vita sono i suoi gesti d'amore.

All'inizio di quella primavera, non tutti si resero conto che sul Pianeta stava avvenendo il disgelo dalla solitudine e dal disordine mentale.

L'Armonia raggiungeva l'umanità alla maniera del sole quando di primo mattino fa capolino da dietro le colline e come un monello gioca a nascondino comparando e scomparendo ora da dietro l'una ora da dietro l'altra e così giocando con i raggi rincorre le ombre che hanno scampo solo scomparendo.

Sul Pianeta in quel tempo sono stati in molti a incamminarsi sulla via dell'evoluzione; ma il numero rispetto alla massa ancora non era significativo perché questo loro sentire era ancora debole.

Comunque si accorsero sempre più che per raggiungere qualsiasi obiettivo occorreva entrare in vibrazione con l'armonia.

...Ma la massa, i più, erano ancora immersi nello stress, nelle depressioni e nelle malattie di ogni genere.

In molti si adoperavano per far star bene chi stava male.

Per le malattie era da tempo che c'era una buona rete organizzativa di ricerca e di intervento.

Mentre per le malattie depressive dovute al malessere esistenziale ci volle molto più tempo perché la società le riconoscesse come tali. E ce ne volle molto di più per i primi tentativi di intervento.

Fu il neuropsichiatra Freud a promuovere la presa di coscienza delle malattie psicosomatiche e delle fobie; e che la mente per certi condizionamenti poteva andare in corto circuito.

Nacquero così le forme di intervento dette psicoterapie e pranoterapie.

In seguito in proposito nacquero anche tante altre forme di intervento che sembravano alternative alle prime.

Quest'ultime erano finalizzate a sciogliere i blocchi di energia mentale e somatica.

Fra le tante di queste ce n'è una che si rivelò particolarmente efficace e semplice ad applicarsi, e lo è tuttora. È denominata "armonizzazione guidata e svolta in stato di rilassamento".

## Esempio di struttura di “Armonizzazione guidata”

La persona che fa il percorso siede comoda su una sedia o poltrona; tutto il percorso lo svolge a occhi chiusi; l’illuminazione della stanza sarà normale; per predisporre all’esercizio farà lentamente 20 ispirazioni e espirazioni e le conterà mentalmente; alla ventesima normalizza il respiro, sorride e alza la mano per segnalare che ha fatto.

A quel punto il monitor inizia a dare gli input lentamente con serenità e tranquillità:

*“E’ mattino, sei in riva al mare, stai camminando lungo la battigia; cammina, cammina... sensazione sotto i piedi la sabbia umida, la brezza leggera leggera...”*

Il monitor prosegue:

*“Se ci sei mi dici se il mare ce l’hai a destra o a sinistra?!”*

Se chi fa il percorso già ci si trova, il monitor inizia anche a dialogare con lui, o con lei:

*“Guarda il mare: è calmo o mosso? Il sole è sorto tutto o in parte?... guarda la scia d’acqua imperlata dai raggi del sole... goditi questa spazialità sconfinata; vedi se ci sono gabbiani che si fanno cullare dall’acqua o volano?”*

Il percorso continua: l’interessato va nell’acqua e da subacqueo perlustra i fondali, gode delle loro meraviglie, gioca con il delfino, esce dall’acqua, esce dalla spiaggia, va su prati e su essi fa le capriole come quando era piccolo e così via...

Immersi sensitivamente in una realtà del genere si viene pervasi da un benessere esistenziale straordinario.

Ecco perché facendo il percorso più volte, senza alcuna prescrizione di numero, si affina tutto il sistema sensoperceptivo; le dinamiche di difesa si allentano; le intuizioni cominciano a fluire e come frutti ne conseguono la chiaroveggenza e la chiara percezione mentale.





*La chiaroveggenza sensitiva,  
la chiara percezione mentale  
e il magnetismo interno*

A questo punto viene naturale porsi la domanda: per quale motivo si è in grado di vedere a occhi chiusi e fare realmente un percorso a livello sensitivo quindi reale pur avendo il corpo fermo seduto su una sedia?

E' come chiedersi come avviene il sogno o come è possibile comunicare telefonicamente.

Si può sognare per la movimentazione del magnetismo interno detto anche animale; mentre si può comunicare telefonicamente per la movimentazione del magnetismo terrestre.

L'esistenza del magnetismo animale la si comprende bene considerando come siamo fatti.

Noi siamo "pensiero pensante" (Spirito) per cui siamo coscienti di essere, e di essere Sé e non altri, e plasmiamo tutta la materia che ci appartiene, fino a sentirci una totalità con essa, cioè plasmiamo l'organismo fisico: corpo massa e tutti i suoi apparati, compreso quello psicologico Id, Io e SuperIo i quali dinamizzano nella mente e nelle emozioni.

Tra gli apparati del corpo ci sono anche quello sensoperceptivo-motorio e quello neuronico.

Quest'ultimo è un impianto elettrico vero e proprio, ed è lui che movimenta il magnetismo.

Nei percorsi in stato di rilassamento il magnetismo animale, che è interno a noi, dinamizza come quello terrestre.

Nell'esempio che segue si vedano come si movimentano i due magnetismi.

Vediamo quello terrestre in una telefonata:

Io abito a Roma e il mio amico a New York. Tutti e due abbiamo il videotelefono. La combinata voce-video ci piace molto. Ci telefoniamo sette volte al giorno: ridiamo, scherziamo e ci raccontiamo barzellette.

Ieri lui si è comprato un'auto, me la faccio mostrare; nella casa dove io abito ora lui non c'è stato mai, gliela faccio vedere...

Ci sentiamo realmente insieme come fossimo nello stesso posto.

Immaginati sette volte al giorno: una settimana, un mese, due mesi, cinque, dieci, un anno... capisci che a quel punto agli effetti di stare insieme, il corpo massa per noi non ha più lo stesso significato di prima, stiamo egualmente insieme senza di esso!?

Vediamone tecnicamente il funzionamento.

Intanto tieni presente due cose: una, che l'energia va a contatto con altra energia per affinità; due, che ogni corpo massa, date certe condizioni, è passibile di movimentazione del magnetismo: nei corpi viventi di quello animale, negli oggetti di quello terrestre.

Quando digito il numero del telefono del mio amico, già il numero è energia di quel telefono.

Digitato che l'ho, se non è stata immessa energia interferente, come una cifra che non è del numero, le energie dei due telefoni vanno a contatto come due gocce d'acqua e all'unisono si movimentano i campi magnetici dei due telefoni e così quello del mio amico, compatibilmente alla velocità della luce, trilla a New York.

Lo stesso andamento avviene pari pari nella dinamica del magnetismo interno in un percorso di armonizzazione. Infatti quando il monitor dice: "mare, spiaggia, sabbia, sole" tali parole sono già energia del mare, del sole, della spiaggia ecc. Colui che fa il percorso ascoltando le parole, se non interferisce con l'energia dei suoi condizionamenti mentali, si ritrova sensitivamente all'istante sulla spiaggia, vede il mare, il sole ecc.

La gioia, la leggerezza, la serenità che si vivono nei percorsi di armonizzazione si generalizzano in tutto l'organismo fisico e psicomentale e così le dinamiche di difesa si allentano e il benessere esistenziale pervade tutta la persona come il sole al mattino appena sorto; e quasi senza accorgersi la persona comincia a vivere la nuova vita, quella da sempre desiderata.

Uno dei segni del risveglio nell'armonia che avverrà in un tempo non lontano in tutti gli abitanti del Pianeta Terra, è quello che in questo tempo individui diversi da quelli che già vibrano in essa in frequenze elevate, e il numero è in crescendo, stanno incontrando i propri cari viventi nella dimensione dello Spirito. Costoro si rendono presenti con il corpo etereo e li vediamo con la chiaroveggenza sensitiva e la chiaropercezione mentale.

Con loro si parla e si dialoga pur vivendo ciascuno in Dimensione diversa.

Questa stupenda realtà, a coloro che vivono nell'armonia a livelli elevati, avviene nei momenti più impensati e in modo naturale, mentre a coloro che stanno muovendo i primi passi avviene nei percorsi di rilassamento.

In tali percorsi, oltre agli incontri che sono sempre uno spettacolo d'amore, loro che stanno nella dimensione dello Spirito, ci fanno armonizzazione nelle parti del corpo dove abbiamo più bisogno e nel sistema neurosensoperceptivo per dissolvere le paure inconscie e snebbiare la mente dai condizionamenti.

Vibrando nell'armonia, l'individuo umano finalmente si sente scintilla della vita ed è felicissimo di essere nato.

Avvenuto il passaggio dal vecchio al nuovo, la mente umana non sarà più condizionata, la materia non sarà più energia pesante.

E così finalmente gli individui saranno tutti liberi dalla confusione mentale, dalle paure e da ogni malattia.

\*\*\*

Di fronte alla paura di cadere il solo modo sicuro è saltare di propria iniziativa.

Carl Jung



Quando l'individuo umano sarà inondato completamente dall'Armonia, rimarrà gioiosamente sorpreso di vivere finalmente nel benessere esistenziale da lui tanto desiderato, e passerà da una meraviglia all'altra come in un sogno.

\*\*\*

Per te sta per essere il tempo della libertà interiore.  
Buttati... non è più il tempo di tergiversare.



*Frammenti di messaggi  
dalla Dimensione dello Spirito*

Lo Spirito è prima dell'Armonia; ambedue superano il tempo e lo spazio. Nell'armonia l'individuo umano assapora la libertà.

E' per questo che in un tempo non lontano, tutti voi abitanti del pianeta Terra ristabilirete di nuovo e in modo naturale il rapporto con noi viventi nella Dimensione dello Spirito.

I Cieli sono aperti; il sole: Dio sorgente di Vita esistenzialmente, lo state sentendo sempre di più.

Il vostro sistema di percezione sta diventando sempre più fluido; e voi, sempre più vi state accorgendo che siete in tanti a percepirci; e percepirete il reale sempre più in profondità.

Vuoi sapere qual è stata la nostra esperienza al momento del passaggio dalla Dimensione terrena a quella spirituale?

Nell'attimo del passaggio non ci si sente mancanti, ci si sente impigliati nella materialità dei vissuti terreni, e nel profondo si sente un bisogno estremo di liberarsene perché nello stesso attimo si vede la Vita nella sua interezza e nel suo splendore... essendo noi scintille di essa, nei suoi confronti si è fortemente attratti fino allo spasmo.

E' lì che avviene il miracolo del decondizionamento, del dissolvimento di tutta la materialità del vissuto terreno. Tutto avviene all'istante e in intensità perché non essendoci più il corpo, non c'è più neanche lo spazio tempo.

Finalmente liberi ci si accorge di essere scintilla di Vita e si respira Lui.

State per sentire le vibrazioni della Vita che emergono dal suo profondo già in questo tempo sul Pianeta terra siete in molti a percepire vibrazioni che vi fanno respirare la freschezza della verità che la Vita è immensa e meravigliosa e che ha origine da Lui.

Egli è.  
Egli è incomprendibile.  
Di Lui non c'è da capire niente.  
C'è solo da percepirlo, respirarlo e amarlo.  
Se tu vuoi comprendere Dio a ogni costo: o impazzirai o lo penserai uguale a te; anzi più piccolo di te proprio perché lo comprendi: non è Lui; è solo la tua concezione di Lui.  
Tu sei sua creatura, di Lui sei solo scintilla.  
Con Lui è da comportarsi come con il Sole: se al Sole ti avvicini troppo ti bruci, se invece ti fai raggiungere ti illumina, ti riscalda e ti dà Vita.  
E tu lo godi e lo ami.



Un giorno ti dissi: non scherzare sempre, qualche volta è bene anche essere seri.

Eravamo nella primavera del nostro incontro.

Ora ti dico: mantieniti sempre leggero nella gioia e nella semplicità.

Questo è il segreto per splendere nello Spirito quando ancora si è nella Dimensione terrena.

E' in tale condizione che il guscio del tuo narcisismo si schiuderà e l'amore pervaderà il tuo intimo come il sole quando si diffonde nella stanza all'aprirsi della finestra.

Prima o poi tutti vi sentirete gioiosamente immersi nel meraviglioso mare dell'armonia e dell'amore; e lì sarete attratti dagli incantevoli fondali della Verità.

I Cieli si stanno aprendo, le nuvole oramai sono solo ragnatele bianche e voi state vedendo spazi di cielo azzurro terso.

*Nel tempo del dormiveglia*

Spettacolo meraviglioso!...

È l'alba.

I primi raggi del sole già imperlano le goccioline di rugiada incastonate nei fili d'erba dei prati del Pianeta.

Esponiti anche tu ad essi e diventerai anche tu sorgente di luce come ogni perla penetrata dal sole.

Dai!... Sintonizzati su quelle vibrazioni: ti accorgerai che gli orizzonti della realtà fisica sono sconfinati sia verso il macro come verso il micro. E se andrai oltre ancora, vedrai che al di là c'è la realtà spirituale di cui tu sei una scintilla.

Immergiti negli oceani dell'energia invisibile, e come un subacqueo perlustra i loro meravigliosi fondali... e una gioia immensa ti inebrierà.

Tutti possono riconoscere il giorno dalla notte esistenziale. Non ci riesce solo chi nell'intimo è immerso nelle paure... Questo gli succederà solo fino a quando vi rimarrà immerso; ma non sarà per lungo tempo. Presto le vibrazioni dell'amore lo raggiungeranno perché lui le ha sempre cercate; ma non nel suo profondo.

Fu stupenda la scoperta che esistevano miliardi di galassie e quindi miliardi di miliardi di Pianeti. È stato ancora più stupefacente l'aver scoperto che non ci siamo solo noi. E checché ne dica la scienza ufficiale è da tempo che avvengono contatti tra alcuni di noi e abitanti di altri Pianeti e non con la tecnica ma direttamente di persona.



Sai perché l'individuo umano di questo Pianeta è ancora così fortemente avviluppato in un malessere esistenziale a tutto campo?

E' perché fin dai primordi della sua vita di scelta in scelta, invece di andare verso il benessere esistenziale è andato verso il calcolo materiale e così è finito per incastrarsi nella materia pesante.

E sai perché è fortemente impaurito? Perché teme il fallimento totale.

...Ma non fallirà perché quando sarà giunto al colmo dell'esasperazione gli salteranno tutti gli schemi mentali materiali cui fino ad allora aveva fatto ricorso.

A quel punto non avendo più alcun strumento materiale per sopravvivere, si accorgerà di avere interiormente una grande risorsa: appunto il magnetismo interno; e prenderà coscienza che potrà movimentarlo con il semplice pensiero ogni volta che lo vorrà e con questo farà cose che fino ad allora aveva fatto: prima con la forza fisica, poi con la meccanica e infine con il magnetismo terrestre.

In quel tempo tutte le modalità del fare dell'individuo umano saranno semplici e alla portata di tutti.

L'estremo bisogno avrà dissolto i condizionamenti mentali e tutte le disarmonie interiori.

E' allora che le intuizioni fluiranno copiose e gli orizzonti della Vita diventeranno sconfinati.

Vuoi un consiglio?! Non aspettare di cadere nell'esperazione per cambiare vita in modo radicale.

Vibra fin da oggi nella semplicità e nell'armonia e ti troverai a cambiare tutto il sistema di Vita senza accorgertene, in modo sereno spontaneo e naturale.

## I benefici del vivere nell'armonia

Vivendo nell'armonia Tu Pensiero vibrerai in frequenze molto elevate; così potrai trarre tanti benefici quali i seguenti:

- Gli orizzonti della conoscenza si amplieranno enormemente
- La memoria si potenzierà a livelli tali che nessun computer, neanche il più potente programmato in proposito, potrà superarla
- Non ti sentirai più coinvolto in alcun problema, né personale né altrui
- Non ti preoccuperai più dei problemi, ma te ne occuperai soltanto
- Non avrai più malattie perché non vivrai più nelle paure coscienti e incoscienti
- Percepirai le vibrazioni della materia, anche quelle più sottili, per cui supererai anche lo spazio e il tempo
- Sarai in grado di percepire i tornado; e con il Pensiero sposterli da bassa ad alta quota
- Percepirai in anticipo senza strumenti materiali i terremoti e i maremoti
- Percepirai le traiettorie degli asteroidi e di altri corpi celesti che dovessero trovarsi sulla stessa della Terra e con il Pensiero potrai deviarli
- Potrai nutrirti dell'energia del sole come fanno i vegetali
- Potrai andare in rapporto ravvicinato con le piante e i vegetali in genere in modo che essi potranno nutrirsi anche della tua energia che arriva loro per il tuo stato vibratorio; e li vedrai crescere più velocemente del normale e senza elementi chimici
- Potrai comunicare telepaticamente a distanza

- Potrai trasportare te e le cose con il pensiero:  
teletrasporto
- Infine potrai destrutturare tutto ciò che non ti serve più,  
e sempre con il pensiero potrai deporre gli elementi  
costitutivi nel loro ambiente naturale

Giunti a quei livelli, sicuramente per sopravvivere non si avrà più bisogno di alcun sistema socio economico basato sulla compravendita.

Tutti si sarà autonomi.

Andrà in onda il paradosso: “Vivi nella semplicità e non avrai più bisogno di nulla”.

## Il teletrasporto

Voglio brevemente illustrarti la dinamica vibratoria presente in un atto di teletrasporto.

Immaginati che tu voglia andare in una città lontana 18 ore d'aereo.

Per esserci con il teletrasporto ti sarà sufficiente un semplice e unico atto di pensiero: quello di voler essere lì. Tale pensiero vibrato in frequenze elevate, ti permetterà di andare a contatto con tutte le particelle subatomiche di ogni cellula del tuo corpo le quali al movimentarsi del magnetismo interno si disgregheranno lì e si riaggregheranno lì: di conseguenza anche il corpo si dissolverà e riapparirà.

Tutto ciò non è fantasia; è dovuto alla dinamica del magnetismo interno movimentato dal Pensiero in frequenze molto elevate per la presenza interiore dell'Armonia; quindi è un fenomeno del tutto fisico, vibrato dal Pensiero.

E' sotto gli occhi di tutti che l'impossibile di ieri oggi è Vita e l'impossibile di oggi sarà Vita domani. Questo succederà se oggi sei certo dell'invisibile come lo sei del visibile.

Per te è primario vibrare nell'armonia.

Come fare!?

All'inizio, per entrare in vibrazione con essa, ti occorre fare esercizi di rilassamento e atti di igiene mentale poi tutto diventerà spontaneo e istintivo proprio come quando hai imparato a guidare l'auto.



Non ti scandalizzare per quello che hai appena letto in merito ai frutti dell'armonia, perché è ampiamente confortato dall'esperienza di un popolo abitante un Pianeta di un'altra galassia.

Te ne renderai conto leggendo tre colloqui, qui di seguito descritti, avuti con una coppia (uomo-donna) abitanti in un Pianeta di un'altra Galassia.



Tre colloqui con Sancez e Tania  
abitanti sul Pianeta Maxo  
(finora ne abbiamo fatti 17)

## Colloquio del 24 novembre 2000

1 Comunicazione a livello sensitivo con la chiarezza

2 Presenti:

- Un gruppo di sensitivi
- L'interprete simultanea
- Il monitore

I: Sono qui. È una coppia uomo-donna. Rispetto a me loro sono molto più alti.

M: Di quanto?

I: Lei di circa 15 cm, lui di 30, io sono alta 1.70.

Tutti e due hanno una corporatura molto armonica, indossano una specie di tuta non aderente, direi comoda, il cui colore di base è argento ma che di tanto in tanto cambia in altri colori molto tenui: a momenti è gialla, a momenti verde... i colori mantengono sempre la lucentezza dell'argento.

Lei ha i capelli lunghi fino alle spalle e sono biondi; ha gli occhi molto belli, di colore tra il verde e l'azzurro, i capelli di lui sono castano chiari, gli occhi azzurri. La loro età: lei circa 35 anni, lui 38.

Tutti e due sono veramente belli. Di carattere sono ambedue dolci e determinati; sono molto sereni; lui è anche scherzoso.

M: Quanto è grande il vostro Pianeta?

S: Circa 70 volte il vostro ed è abitato da circa 16 miliardi di persone.

M: Com'è la materia del Vostro Pianeta?

S: E' simile alla vostra; gli elementi sono gli stessi: ossigeno, idrogeno ecc. ed è regolato dalle stesse leggi della vostra. Solo che noi vivendo nell'armonia, nel bisogno possiamo modificarla nel suo stato d'essere con il pensiero: ad esempio il teletrasporto avviene proprio modificando lo stato d'essere dell'oggetto che si vuole trasportare: dematerializzandolo e rimaterializzandolo.

M: Come è organizzata la materia di cui siete fatti?

T: Ha un'organizzazione del tutto simile alla vostra, solo che noi l'abbiamo vissuta goduta e superata, voi invece vi siete immersi nel calcolo materiale e siete rimasti incastrati in essa.

M: Come nascete voi?

T: Le dinamiche della nostra nascita sono come le vostre.

M: Anche voi vivete l'amore e il sesso?

T: Sì! Solo che noi vibrando nell'armonia viviamo il sesso amorevolmente per cui il sesso e l'amore nel nostro vissuto è tutt'uno, come il pensiero e la parola.

M: Che cos'è che vi rende felici?

T: L'aver superato la materia e quindi il vivere nell'armonia.

M: Che cosa prevedete nel vostro futuro?

T: La continua evoluzione, l'armonia e il mantenimento in essa di ciascuno di noi e del Pianeta.

Noi viviamo nel benessere e non abbiamo denaro.

Il denaro tra noi non esiste proprio, non ci occorre.

Quando ancora alcuni di noi non avevano raggiunto l'armonia nel soddisfacimento dei bisogni, fu naturale aiutarci uno con l'altro.

E' così che nacque il sistema del baratto dei beni e dei servizi.  
Ora è rimasto solo come sistema perché tutti abbiamo raggiunto l'autonomia.

M: Bene! E' stato bello stare insieme! Vi salutiamo e vi ringraziamo.  
A presto.

## Colloquio del 5 febbraio 2005

1 Comunicazione a livello sensitivo con la chiarezza

2 Presenti:

- Un altro gruppo di sensitivi
- L'interprete simultanea
- Il monitore

M. Vi siete fatti un'idea del nostro Pianeta e di noi?

S: Sì, vediamo che il vostro Pianeta sta attraversando una forte crisi.

Questa vostra volontà di superarla cercando di vibrare nell'armonia è ammirevole e siete nella via giusta; ma per riuscirci occorre che il vostro primo passo sia quello di entrare in contatto con la natura nel profondo dell'anima; perché esserci solo con il corpo è come non esserci; inoltre di tanto in tanto volgete il pensiero al Sole, contemplatelo, pensate alle meraviglie della natura e ai suoi miracoli, e così sentirete le sue vibrazioni ed entrerete in simbiosi con essa.

M: La percezione delle vibrazioni della Vita e della natura in molti di noi è a un buon livello, ma purtroppo le abitudini disarmoniche hanno ancora il sopravvento.

S: Sì è vero, ma se voi cercherete di raggiungere gli obiettivi con calma, allora quelle abitudini perderanno la loro forza e in voi l'armonia si espanderà con facilità.

M: Forse il vibrare nell'armonia di pochi farà da lievito ai molti.

S: Sicuramente.

M: Ci potete dare altri suggerimenti sui punti nei quali credete che ne abbiamo bisogno?

T: Ad esempio ogni tanto portate il vostro pensiero sul fatto che nell'Universo di viventi non ci siete solo voi... perchè non è vero. E' il vostro narcisismo che vi spinge a tale atteggiamento mentale.

Sono tantissimi i Pianeti abitati come il vostro e come il nostro.

Prendetene coscienza!

Vibrando su queste vibrazioni avrete un sapore diverso della vita e vi sentirete felicemente in Essa.

M: Sì è molto vero quello che ci dici. Bene! Vi ringraziamo e arrivederci alla prossima.



## Colloquio del 10 marzo 2005

1 Comunicazione a livello sensitivo con la chiarezza

2 Presenti:

- Un altro gruppo di sensitivi
- L'interprete simultanea
- Il monitore

I: La vedo, è Tania ed è sola.

M: Grazie Tania di essere venuta. Senti, voi già ci avete detto molte cose riguardo alla vostra vita e al vostro Pianeta, ma noi abbiamo bisogno di sapere altro ancora; questo perché ci siamo accorti che conoscere il vostro modo di vivere ci aiuta a cambiare il nostro.

E' per questo che ti faccio le seguenti domande:

Sul vostro pianeta che clima avete? Noi abbiamo le stagioni: Primavera, estate, autunno e inverno, voi?

T: Anche noi abbiamo le stagioni ma solo due, una mite, calda e una più fresca; ma non ci sono mai eccessi né di caldo né di freddo.

M: Quindi non avete bisogno come noi di ripararvi dal caldo e dal freddo!?

T: No! Fra l'altro i vestiti che noi indossiamo sono concepiti in maniera tale che regolano la temperatura esterna che entra a contatto con il corpo, in maniera che sia secondo le nostre preferenze.

Il fatto che da noi ci siano solo stagioni dolci è dovuto all'evoluzione della natura.

E' come se nel tempo si fosse armonizzata per cui non è più

sottoposta a eccessi.

Da voi la natura rispecchia la disarmonia di voi umani.

M: Ci hai detto che sul vostro Pianeta ci sono piante, vegetazione, boschi; cosa succede a un albero quando cessa di vivere?

T: Nella situazione la pianta o il vegetale in genere avvizzisce, insecchisce; non subisce alcun deterioramento, è come se piano piano si dissolvesse nell'ambiente circostante. E' come se l'albero si assottigliasse e diventasse sempre più evanescente fino a scomparire in modo naturale; gli elementi costitutivi dell'albero si ritroveranno nella natura circostante ovvero rientreranno nel circuito evolutivo della materia.

M: Avete il fuoco voi?

T: Noi abbiamo l'energia-calore, ma non è come il vostro fuoco che è frutto della combustione dell'energia massa, liquida o condensata; noi invece l'energia calore la sollecitiamo con il pensiero ogni volta che ne abbiamo bisogno.

M: Avete la luce elettrica?

T: Dino, siamo sempre nello stesso argomento; noi quando ne abbiamo bisogno, sempre con il pensiero vibrato nell'armonia possiamo sollecitare l'energia e renderla luminescente.

M: Sul vostro Pianeta avete l'acqua dolce e salata?

T: Sì, c'è l'acqua dolce e quella salata. Noi con il pensiero possiamo agire sulle particelle a livello subatomico e quindi, se al momento ce n'è bisogno, possiamo modificarle da salate a dolci e viceversa.

T: Nella nostra stratosfera c'è elettricità come da voi. La nostra materia è costituita di atomi, elettroni, protoni, neutroni come la vostra. Noi siamo in grado di agire su essa, come già ti abbiamo detto, a livello delle particelle subatomiche e anche su quelle che voi ancora non conoscete. Stante tutto questo è evidente che il nostro pensiero non crea dal nulla ma modifica al momento del bisogno, soltanto lo stato d'essere della materia.

M: Avete mari, fiumi, laghi?

T: Sì, La natura del nostro Pianeta è molto simile a quella del vostro.

M: Bevete l'acqua voi?

T: Sì, beviamo l'acqua.

M: altre bevande?

T: Dipende dal tipo di ciò che abbiamo voglia di bere in quel momento; ma non è che abbiamo la fabbrica del vino, della birra o di altro.

Per renderti l'idea: su un semplice bicchiere d'acqua noi con-

feriamo il gusto della bevanda che in quel momento desideriamo bere.

M: Voi misurate le cose: ad esempio il peso, l'altezza, la lunghezza?

T: Noi non abbiamo bisogno di misurarle, noi abbiamo la percezione precisa di tutti gli aspetti della cosa che trattiamo.

M: Di che cosa vi nutrite e quante volte al giorno?

T: Ogni volta che il corpo fisico ne ha bisogno. Generalmente due o tre volte al giorno, e ci nutriamo principalmente di vegetali e di energia che ci perviene dal nostro sole. Dalla luce metabolizziamo proteine e vitamine, mentre i Sali minerali e le altre vitamine le metabolizziamo dai vegetali. Noi non mangiamo carne, non siamo cannibali.

M: Anche tanti di noi del Pianeta Terra hanno smesso di mangiare carne e si nutrono di vegetali, e alcuni di questi hanno fatto un training per abituarsi a nutrirsi solo dell'energia del sole. Anche in questo tempo, ogni tanto, qualcuno fa il training.

M: Per voi sono importanti i sapori? Sai che da noi diversi di coloro che hanno fatto il training per nutrirsi di sola luce dopo un po' di tempo hanno sentito il bisogno di tornare a nutrirsi anche di vegetali perché sentivano forte la mancanza dei sapori?

T: Per noi a volte i sapori possono essere importanti, ma non ne sentiamo la mancanza.

T: Sai perché alcuni di voi di quelli che hanno iniziato a nutrirsi di sola luce hanno sentito fortemente la mancanza dei sapori? Perché ancora essi non vibravano interiormente nell'armonia a livelli elevati per cui ancora erano soggetti alle abitudini della vita vissuta prima del training.

Quelli che hanno avuto il problema hanno fatto bene a tornare a mangiare i vegetali. Loro ora si nutrono solo dei vegetali ma senza accorgersi continuano a metabolizzare in nutri-

mento anche l'energia del sole quel tanto che serve al fisico.

T: Molto diversa è la nostra situazione rispetto alla vostra. Noi quando in certi momenti abbiamo voglia di un sapore in quel medesimo istante pensando al sapore che vogliamo sentire istantaneamente lo sentiamo.

M: Ascolta Tania, voi ingerendo acqua, mangiando vegetali emetterete degli escrementi vero? In che modo li smaltite?

T: A parte che sono pochi, comunque nel fare l'azione di espulsione in un vaso simile al vostro water, contemporaneamente con il pensiero disperdiamo nel campo gli elementi costitutivi degli escrementi e delle urine.

M: Noi abbiamo il problema gravissimo dell'immondizia e di tutto ciò che non ci serve più, come le auto e i macchinari di ogni genere, gli elettrodomestici e tante altre cose, voi avete questo problema?

T: Ora non ce l'abbiamo, però è un problema che hanno avuto i nostri antenati. Tanto tempo fa noi non eravamo così armonici come siamo ora e ci avvalevamo della tecnica; abbiamo cominciato a trasformare tutte le cose che non ci servivano più in altre che ci servivano.

E voi in qualche cosa mi pare che lo state facendo.

Costatiamo che da voi se non ci fosse stato il sistema della compravendita a quest'ora non avreste alcun problema.

Qui torna ciò che ti ho detto un'altra volta, cioè che voi siete immersi nel denaro e ne avete un forte desiderio perché esso è fonte di potere; e così rimanete nello stato di sempre: quello della conservazione.

Noi con il tempo abbiamo imparato a interagire con tutta la materia e in modo fluido, e così siamo arrivati alla situazione attuale nella quale ogni cosa che non ci serve più con il pensiero la destrutturiamo nei suoi elementi costitutivi e questi, sempre con il pensiero li spargiamo nel loro ambiente naturale.

M: L'abbiamo appena accennato ma torniamo sull'argomento: voi il trasporto delle cose e di voi stessi con quali mezzi lo effettuate?

T: Con il pensiero; ma perché riesca anche a voi vi occorre vibrare nell'armonia quasi completamente come noi, in maniera che la mente non condizioni più il vostro pensiero e così potrete andare a contatto con tutte le particelle sub-atomiche dell'oggetto che vorrete trasportare.

E' in questo contatto che le particelle si disgregano lì dove è l'oggetto e si riaggregano nel posto dove si vuole che sia, di conseguenza nell'attimo stesso della partenza si dissolve anche tutto l'oggetto e riappare all'arrivo. Per noi questo andamento avviene in modo naturale.



M: Come si svolge da voi una giornata tipo?

T: Noi principalmente ci soffermiamo a stare a contatto con la natura, molto con i nostri figli; inoltre ci poniamo in ascolto delle vibrazioni dell'universo. Il tutto avviene a livello telepatico. Tu sai che le parole le usiamo lo stretto necessario, le usiamo pochissimo.

Una giornata tipo potrebbe essere la seguente:

Quando il sole sorge anche se è una giornata con le nuvole la luce entra in casa, noi non abbiamo gli scuri o le persiane come voi le chiamate.

Noi in casa abbiamo le pareti e il tetto trasparenti per cui quando inizia a entrare la luce ci svegliamo e ci poniamo verso la sua sorgente. E' uno svegliarsi piacevole secondo il ritmo della natura. Ci muoviamo nella casa, nel giardino e nell'orto. Tutte le nostre case hanno intorno un giardino e un orto.

Quindi appena svegli e alzati riceviamo energia dal nostro Sole: o a contatto diretto con i suoi raggi o con la sua luce.

Questo nostro fare può essere paragonato alla vostra colazione. Poi per un po' rimaniamo in ascolto nella modalità tipo la vostra meditazione, per percepire le vibrazioni della giornata e del clima.

E' un venire a sapere in anticipo come sarà l'evoluzione della giornata e quindi prendiamo consapevolezza del suo svolgersi a livello meteorologico e ci armonizziamo con essa così saremo gioiosi se ci sarà il sole, la pioggia o il vento. Per altro il clima da noi non ha situazioni brusche.

Nel prosieguo dell'ascolto prendiamo consapevolezza anche di quelle che dovranno essere le priorità delle cose da fare nella giornata.

Un'altra cosa importante che facciamo nella giornata è quella di trasmettere ai nostri figli parte delle nostre conoscenze e del nostro sentire. Lo facciamo in modo telepatico.

Così avviene l'educazione che impartiamo ai nostri figli. Noi non abbiamo scuole, libri, giornali ecc. I nostri figli aldilà di ciò che apprendono dalla comunicazione delle nostre esperienze, sbocciano anche in altre conoscenze che provengono loro sia direttamente dalla propria esperienza, sia dal contatto più allargato con altre persone.

T: Noi siamo molto a contatto con la natura, infatti stiamo il più possibile all'aria aperta; camminiamo per prati e per giardini, essi sono molto grandi; oppure stiamo nei nostri orti a curare i vegetali e le piante circostanti.

Stiamo con gli animali che sono liberi come vi ho detto un'altra volta: non ci appartengono, nessuno di noi è padrone di loro; con tutti loro ci sentiamo in sintonia; noi trasmettiamo loro le nostre vibrazioni di armonia e sentiamo le loro.

M: Ascolta Tania, da noi ci sono molti che svolgono attività culturali, artistiche quali: pittura, scultura, musica, canto, teatro e cinema; da voi?

T: Anche da noi ci sono alcuni che si dilettono con la pittura e altre espressioni. Le coltivano nel loro interiore.

Ad esempio la musica la coltivano creandola con il pensiero nella loro mente. A volte ci colleghiamo telepaticamente in molti e telepaticamente ascoltiamo la musica che alcuni di noi creano.

Come vedi facciamo riunioni telepatiche che rassomigliano a quelle che voi effettuate tramite computer in internet che un tempo chiamavate virtuali.

Mentre le altre arti come la pittura, la scultura, da noi non sono in molti a coltivarle. Riguardo alla pittura ad esempio sempre con il pensiero creano miriadi di accostamenti di colori nelle loro sfumature e tonalità.

M: Noi abbiamo bisogno di ricrearci, di svagarci, di giocare e fare sport voi?

T: Noi non abbiamo l'esigenza di svagarci.

M: Di quali materiali sono fatte le vostre costruzioni?

T: Sono fatte di materiali che voi non avete; sono frutto dell'evoluzione avvenuta nel tempo. Sono materiali consistenti che mantengono la temperatura costante all'interno delle abitazioni, sono una via di mezzo tra il legno e la plastica naturale.

M: Senti, voi in famiglia, voi due dico, come avete fatto per avere la casa; l'avete costruita voi direttamente, o come?

T: Nel momento in cui io e Sancez ci siamo trovati intimamente, entrambi abbiamo capito che potevamo, come dite voi, creare un nucleo familiare ovvero condividere le nostre esperienze di vita e avere dei figli; abbiamo deciso di metterci insieme e insieme con il pensiero abbiamo materializzato l'idea di casa che ognuno di noi aveva in mente. Così abbiamo la casa e due figlie.

T: La materializzazione della casa non sarebbe avvenuta se in ognuno l'idea non fosse stata la stessa. E ti dirò che l'evento per ognuno dei due è stata la conferma di aver incontrato la persona giusta. Ed è stata la prima condivisione tangibile e visibile di vita.

M: Un altro argomento: voi avete i vestiti; di che cosa sono fatti?

T: Sono fatti di materiali naturali e ecologici. Il tessuto è ricavato da fibre naturali. Nell'ambito del tessuto come già vi ho detto ci sono degli accorgimenti particolarmente confortevoli.

li, adatti da portare sia nella stagione più fresca che in quella più calda; e sono resistenti.

Sono accorgimenti fatti con il pensiero in base al tipo di abbigliamento che si intende confezionare.

M: So che avete città. Nelle città oltre alle abitazioni delle famiglie ci sono case adibite ad altro?

T: Sì, E ci sono anche dei grossi ambienti come parchi e giardini. I giardini con molti fiori sono molto belli e curati. Da noi ci sono anche molti animali. Ti dicevo che ci sono grandi locali dove per esempio, tornando a quello che dicevamo poco fa, ci si può andar per ascoltare musica. C'è chi va per produrla e chi per ascoltarla e il tutto avviene telepaticamente quindi non si sente musica con le orecchie.

M: A proposito del linguaggio, voi lo adoperate poco?!

T: Pochissimo.

M: Una curiosità, la casa vostra è ubicata in città o fuori?

T: Un po' fuori. Da noi le città non sono grosse e non ci sono grossi palazzi o grattacieli, ogni edificio è attorniato da tanto verde.

M: Sul vostro Pianeta quindi in certi momenti si vive da soli, in certi altri in famiglia e in certi altri ancora in gruppo: qual è la tendenza, quella di vivere più in gruppo o più da soli?

T: Non c'è una distinzione netta fra le due forme perché anche quando stiamo da soli possiamo trovarci telepaticamente con gli altri.

Come tendenza è per l'una o per l'altra modalità secondo il tipo di persona che si è. Comunque quando stiamo soli capita spesso di sentirci con gli altri nelle sensazioni, nelle esperienze, percezioni, proprio come fate voi quando vi incontrate che chiacchierate e vi raccontate quello che vi è successo.

M: Anche da noi ci sono gli animali; alcuni di essi li addomestichiamo o per farci servire o per ucciderli al fine di mangiarli o farci esperimenti.

Poi da noi ci sono animali dei quali abbiamo paura perché sono feroci e altri che ci fanno schifo. Da voi invece com'è la situazione in proposito?

T: Noi abbiamo quasi tutte le specie di animali che ci sono da voi però nel nostro Pianeta c'è stata un'evoluzione anche nel loro mondo per cui da noi non ci sono animali aggressivi, carnivori. Da noi anche gli animali si nutrono di energia luce come le piante e i vegetali in genere. L'unica differenza dai vostri è che quelli che vivono sul nostro Pianeta sono un poco più grossi di quelli che vivono da voi.

T: In merito alla vostra reazione di schifo verso alcuni di essi, anche da noi ci sono i vermi, i serpenti, gli scarafaggi ma a noi non fanno schifo perché siamo con loro in armonia e consapevoli che anche loro sono parte della vita come noi.



M: Noi siamo assaliti da tante malattie, voi?

T: Noi non abbiamo malattie; questo è un discorso che abbiamo già fatto in uno dei nostri primi incontri.

Le malattie sono dovute a pensieri che vibrano a basse frequenze perché condizionati dalle paure. In proposito, noi durante le giornate ci soffermiamo più volte ad ascoltarci interiormente; se riscontriamo un pensiero che è condizionato da qualche paura inconscia ne prendiamo coscienza; così si dissolvono i condizionamenti incipienti e l'insorgenza dell'eventuale malattia.

M: Il vostro corpo si usura?

T: Il nostro corpo si matura e invecchia come dite voi ma non si usura.

Da noi come dicevo, non avendo le paure, non avendo problemi di cattiva digestione o di inquinamento, si giunge alla fine del ciclo della vita nella Dimensione della materia tranquilli e sereni.

Il termine del ciclo avviene in modo naturale, senza traumi, e l'interessato lo percepisce qualche tempo prima.

M: Rapportando il vostro tempo al nostro, se c'è differenza, a quale età mediamente voi passate a vivere nella dimensione dello Spirito?

T: Superiamo abbondantemente la media dei 110 anni.

M: Voi avete paura della morte?

T: No! Non abbiamo minimamente paura.

M: Quando avviene il passaggio di un proprio caro alla Dimensione dello Spirito come vi sentite nel vostro animo?

T: Siamo estremamente sereni perché sappiamo con chiarezza che possiamo continuare a comunicare con lui.

M: Quindi il rapporto non si interrompe!?

T: No, no; non si interrompe.

M: C'è lo strappo affettivo?

T: Molto lievemente, anzi coloro che si trovano in uno stadio evolutivo più elevato non lo avvertono quasi affatto.

M: Ascolta, quando uno di voi passa a vivere nella dimensione dello Spirito, del suo corpo cosa ne fate?

T: In alcuni casi, quasi subito dopo il passaggio, la persona stessa destruttura il suo corpo e gli elementi si ritrovano a far parte della materia nel contesto naturale.

In certi altri casi lo lascia fare ai propri cari che rimangono. Per costoro il momento della destrutturazione del corpo del proprio caro costituisce espressione di amore e di affetto.

M: Per oggi non abbiamo altro da chiedervi.

T: Infatti oggi abbiamo parlato molto.

M: Bene! Grazie per questa vostra amabile disponibilità. A presto.

*Anelito di andare oltre il conosciuto*

Tutto ciò che hai letto, per noi abitanti di questo Pianeta è ancora fantascienza.

Ma la fantascienza non è la nutrice della scienza?...

In un certo momento delle vicende del Pianeta, nell'animo umano nacque un grande desiderio: quello di proiettarsi negli spazi intersiderali per conoscere se in altri pianeti e galassie c'era la vita come sulla Terra.

Il desiderio di conoscere, nell'individuo umano, fu così prorompente che in breve tempo cambiò il volto alla tecnica, potenziandola a tal punto da renderne massiccio l'impiego in merito.

E' per questo che hai sparato su Marte la trasmittente ricevente "Spirit", un'altra su Titano, la "Rosetta" che sta viaggiando verso il Sole.

Ne stai sparando in continuazione per raccogliere dati sulla vita nell'Universo.

Hai lanciato satelliti per rendere possibile la telecomunicazione sul Pianeta, sonde per raccogliere dati metereologici.

Stai progettando altri strumenti elettronici ancora più potenti al fine di ampliare le tue capacità di percezione per cogliere altre realtà altrimenti per te irraggiungibili, come l'esistenza di forme di vita in altri Pianeti; e ultimamente anche per entrare in contatto con eventuali umani in essi abitanti.

Non so che altro vuoi fare in proposito?!

Fermati! Non ti affannare più. Non vedi che fai tanti sforzi per così scarso rendimento?!...

Porta l'attenzione sulla stupenda risorsa che hai dentro di te: il magnetismo animale. Entra in vibrazione con l'armonia e vedrai che con leggerezza, senza alcun costo e senza strumenti materiali, conseguirai con facilità quello che finora ti sei proposto e quello che ti stai proponendo.

Vedrai che della vita scoprirai meravigliosi orizzonti da te ancora inimmaginabili.

Tu hai un enorme simpatia per la farfalla; sai perché? Perché essa è tutto quello che tu vorresti essere: la leggerezza, la bellezza nella forma e nei colori, l'agilità nel volo, la silenziosità nella presenza, e soprattutto per l'esperienza che essa ha già fatto: l'aver attraversato il momento della sua metamorfosi: da bruco a farfalla.



Quando volerai anche tu con la tua sola energia, proverai una gioia immensa, perché ti accorgerai di respirare con l'Universo. E tutte le tue aspirazioni nei confronti della conoscenza saranno appagate.

Non tergiversare più! Per entrare in vibrazione con l'armonia è semplice; non c'è bisogno né di cultura, né di chissà cosa. Esponiti ad essa e tutto avverrà.

E' sotto gli occhi di tutti che l'impossibile di ieri oggi è Vita,  
e che l'impossibile di oggi sarà Vita domani.  
Questo succederà se oggi sei certo dell'invisibile come lo sei  
del visibile.

La sorgente della Vita è l'amore.  
L'amore si diffonde come la luce all'alba i cui colori sono  
come quelli dell'arcobaleno.  
La felicità sprizza dalla coscienza di esistere e dallo stupore  
di ogni giorno di sentirsi in Vita.  
Gioia, Amore e Vita sono fuori dal tempo.  
Essi nascono solo nella libertà.

Il tuo Spirito sei tu:

Pensiero pensante, cosciente di esistere e di essere tu e non un altro, che plasmò i tuoi organismi: quello psichico e quello fisico, e tutto il resto della tua materia. Tu Spirito per tutto il tempo che vivi nella Dimensione materia ti esprimi tramite essa stessa; infatti la mente, le emozioni, i sentimenti sono materie che hanno a che fare con la materia massa tramite l'apparato neurosensoperceptivo-motorio pure esso fisico.

Lo Spirito con la S maiuscola è il principio della Vita tutta: spirituale e materiale: materiale in qualsiasi stato d'essere si trovi.

E' il Creatore della Vita in atto continuato.

Sul nostro Pianeta purtroppo si tenta di dargli una forma e un nome. Lo si vuole rendere materia ad ogni costo. È per questo che sei caduto nell'oscurità esistenziale la più buia.

Quando ti troverai nel bel mezzo della grande crisi socio-economica, già in atto su tutto il Pianeta, non ti mettere paura. Come ogni crisi anche quella spingerà l'individuo umano al cambiamento vibrazionale della propria vita: ognuno passerà a vibrare in frequenze così elevate da rendere la propria mente pressoché incondizionata. Situazione vibratoria che ti porterà all'apertura di orizzonti sconfinati della conoscenza; e così fluiranno copiose le intuizioni; e il sole della conoscenza ti illuminerà di Verità.

E' il cuore che può aprirti agli orizzonti della Vita.  
La Vita è la tua unica maestra. Gli orientamenti te li ispira l'e-  
sperienza, sia di segno più sia di segno meno.  
Degli insegnamenti ricevuti dalla vita ci si accorge un attimo  
dopo che sono stati vissuti ma non importa: l'importante è  
accorgersi.

La Vita è una melodia meravigliosa suonata da mille e mille creature.

Ma noi umani di questo Pianeta, in questo tempo, emettiamo solo suoni che provengono dalle accordature.

Non abbiamo ancora cominciato a suonare; ma non è lontano il tempo in cui suoneremo anche noi, ed emetteremo stupende melodie.



Non c'è niente di più bello che vivere insieme nell'amore per la natura, per l'Universo, per la Terra e per tutti gli esseri viventi.

L'intelligenza per sua natura è per penetrare la Vita, mentre l'impianto neurosensoperceptivo è per percepirla, incontrarla e viverla.

Se non riesci a sentirla è perché non vibri nell'amore.

Tieni presente che esso è la forza interiore di tutta la natura dell'Universo intero.

La coscienza di “Sé” è la risorsa più straordinaria che ciascuno e l’umanità intera ha. Essa è la sede dell’etica naturale. E’ per questo che l’individuo umano, se mentalmente fosse libero da ogni condizionamento non avrebbe più bisogno né di leggi scritte né di morale imposta. E’ certezza interiore che tutti siamo parte di un’unica realtà per cui non ci può essere il bene di pochi se non c’è quello di tutti.

Decidi di spiccare il volo, quello vero; quello per librarti nell'armonia e nell'amore.  
Così scoprirai che cos'è la Vita.

*Il risveglio*

Come ogni temporale anche quello perse la sua forza... e su nel cielo apparve nuovamente l'arcobaleno.

Molti lo videro e capirono che la Primavera della Vita stava per essere.

Finalmente sul loro volto apparvero nuovamente il sereno e la gioia di vivere. Le loro menti si aprirono ad orizzonti sconfinati.

Perfino percepirono sempre più la presenza dei loro cari già viventi nella "Dimensione dello Spirito" e incominciarono a incontrarli.

Stupenda realtà!

Il risveglio dell'umanità sul nostro pianeta avvenne dopo un lungo periodo di millenni. Fu il risveglio della "coscienza". L'individuo umano finalmente riscaldato dall'Amore si accorse che come lui ce n'erano tanti altri: più numerosi delle stelle che vivevano in altri Pianeti.

E si accorse che nell'Universo, di Pianeti come la Terra ce n'erano miliardi di miliardi.

A quel punto per lui non ebbero più alcun senso il potere e il denaro.

L'unico valore era vivere. Oramai per lui fu facile andare in contatto ravvicinato con gli animali, i vegetali, il sole e la terra.

E l'armonia inondò tutti viventi del Pianeta e il Pianeta stesso.

La vita sociale sul Pianeta si rianimò tutta. L'individuo umano non perseguiva più obiettivi prettamente materiali; nelle scelte non andava più verso il calcolo materiale ma verso il benessere esistenziale.

Qua e là di tanto in tanto emergevano persone sagge; man mano che la vita sociale si rianimava il numero dei saggi aumentava. Essi davano l'idea di essere sorgenti d'armonia. Facevano anche venire in mente le lucciole a giugno quando di notte illuminano un campo di grano pronto per la mietitura. Erano tante ma ancora poche rispetto ai miliardi di abitanti del Pianeta... però non tardò molto l'effetto lievito sulla massa.



Che bella esperienza esistenziale era quella dei saggi!...

Il loro sentire era completamente verso la Vita; avevano la mente pressoché incondizionata quindi gli orizzonti della loro conoscenza erano sconfinati; in loro le intuizioni fluivano sempre più copiosamente, la fantasia non faceva più difetto perché con essa erano completamente in armonia.

Ecco perché molti si rivolgevano a loro non solo per consigli ma perché stando insieme con essi si sentivano nel benessere interiore.

E' una bella giornata di primavera; è mattina, stanno passeggiando sulla riva di un lago di montagna. E' il momento in cui tutta la natura si sta risvegliando.

L'argomento del loro conversare è la Vita.

“Sono convinto che tutta la nostra vita, dall'inizio alla fine, in ogni evento sia predestinata”.

Certo che tu sei strano eh!?

In alcuni momenti ti senti onnipotente, padrone del mondo; mentre in altri come in questo, ti senti incapace e succube di tutto.

Sai da che cosa dipende? Dalla folla dei condizionamenti nella tua mente che tu stesso generi in continuazione quando il tuo obiettivo è solo la materia; in quella condizione inevitabilmente ti incastri in essa.

E tu questa nebbia mentale così fitta l'hai battezzata “destino e forza oscura”.

In parte ti comprendo pure; perché quando si è in conflitto con se stessi così forte ci si trova immersi nella confusione pressoché totale.

Sai che ti dico!?

Smetti di fare il braccio di ferro con la Vita e vedrai che ti passerà.

Io invece considero la vita e tutti gli eventi previsti e non come i colori preparati su una tavolozza per il pittore, che li adopera liberamente e creativamente per realizzare quello che sogna.

Un lupo era il terrore della zona in cui viveva e di quelle vicine.  
Faceva stragi di animali domestici e azzannava persone.  
Quel giorno tutti si meravigliarono enormemente al vederlo  
buono buono, girare attorno al frate annusandogli la tonaca,  
scodinzolando per la gioia di aver incontrato per la prima  
volta un amico vero.

Momento stupendo d'amore!

Francesco lo accarezzava e lui gli teneva le zampe anteriori  
poggiate sulle spalle e gli leccava il viso.

Quando l'individuo umano si è accorto che il lupo non era più  
suo amico?

Non lo so!

Però mi viene da dire che sia stato dopo le prime aggressioni  
dell'uomo su di lui.

Sulla spiaggia davanti all'oceano, stavano tutti e 12 accovacciati a semicerchio intorno a un Signore con la barba bianca, molto anziano.

Lui era un saggio che per molto tempo aveva fatto il guardiano del faro; ora era in pensione.

L'aspetto, i tratti e la giovialità non facevano pensare a un vecchio ma a un uomo senza tempo.

Lo avevano conosciuto il giorno prima, ed erano rimasti affascinati dalla sua personalità.

Fino a una mezz'ora prima, i ragazzi si erano misurati con le onde dell'oceano cercando quelle più maestose.

Due di loro raccontavano i momenti più forti.

"...ho fatto mia la prima onda poi un'altra e un'altra ancora. L'ultima era un muro d'acqua, alto tre metri con il vento da terra che per noi surfisti è l'ideale.

Nuotavo sdraiato sulla tavola; all'improvviso mi sono trovato in piedi a sfidare la cresta e sono finito nell'abbraccio dell'onda.

E' stato stupendo, mi sono sentito tutt'uno con l'oceano."

"Invece per me il momento magico è stato quando l'onda prese ad avvolgermi lentamente arrotolandosi intorno a me fino ad accogliermi nella sua cavità: il grembo azzurro sognato da tutti noi.

Percepita la superficie sono penetrato nel mezzo dell'acqua e sono uscito dalla cresta schiumosa... mi pare ancora di esserci."

Bene ragazzi, disse il Saggio, sono felice di aver ascoltato le vostre vibrazioni.

Sono qui anche domani e se volete potrò farvi conoscere che è possibile vibrare nell'energia su altre frequenze più affascinanti a voi ancora sconosciute.

Era l'alba di un nuovo giorno...  
Il mare era calmo... scorse una vela bianca.

Continuava a camminare giocando con la sabbia.  
Finalmente avvertiva il suo calore.

Non si era mai sentito così libero...  
Acqua, cielo e luce lo inondavano tutto.

Di fronte a quella noce di cocco, che non riusciva ad aprire,  
sorrise...



Non aveva mai visto un'alba più bella...!

*Non è un sogno!...*

## *Indice*

Quando sul Pianeta Terra la natura era amata	pag.	9
Fine dell'incanto	pag.	13
Gli uomini del Pianeta rimasero in letargo per millenni	pag.	33
I primi sintomi del risveglio dal letargo millenario	pag.	59
La chiaroveggenza sensitiva, la chiara percezione mentale e il magnetismo interno	pag.	73
Frammenti di messaggi dalla Dimensione dello Spirito	pag.	83
Nel tempo del dormiveglia	pag.	91
I benefici del vivere nell'Armonia	pag.	100
Il teletrasporto	pag.	102
Tre colloqui con Sancez e Tania abitanti sul Pianeta Maxo	pag.	107
Colloquio del 24 novembre 2000	pag.	108
Colloquio del 5 febbraio 2005	pag.	111
Colloquio del 10 marzo 2005	pag.	113
Anelito ad andare oltre il conosciuto	pag.	131
Il risveglio	pag.	149

Questo libro viene distribuito solo in omaggio

Stampato in proprio

Finito di stampare nel mese di giugno 2006  
presso la Poligrafica Bellomo - Ancona

Riferimento:  
Dino Marabini  
via Goldoni, 9 - 60027 Osimo (AN)  
Tel. 071.7108506 - Fax 071.7245602